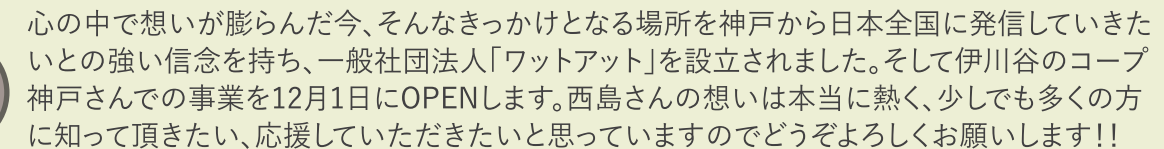


A graphic for a workshop. It features the text "TUNAIDO*" in blue, "WORKSHOP" in large black letters, and "マルコエ" in green. On the left, there is a small inset photo showing people at a table with blue bags.

ワットアットラボ



建築事務
むぎと
MUGIKEN

舍
USYA



〒651-2111
神戸市西区池上3丁目6-7
SUMIRE.COMplex2F
 **0120-528430**
TEL (078) 976-1430
FAX (078) 976-1436

高橋剛志 拝

つむぎ建築舎より

vol.32 2025 年秋号

イチオシ! コープデイズ 神戸西に新規開店予定「ワットアットラボ」さんご紹介

最上級の幸せ

幸せの定義は人それぞれ。画一的にこれだと決めつけてしまうことはできませんが、古今東西、多くの心理学者や哲学者が示してきたように、社会での人と人との関係性に大きく影響を受けるのは間違いないかもしれません。マズローが提唱した人間の5段階、欲求の最上位、自己実現とは、社会、人間関係においての自分への評価に他なりません。また、その先に設定された自己超越は、他者へ貢献することによって幸福を感じるとの意味合いを含んでいます。心理学者の大家、アドラー博士は「人が抱えるすべての問題、人間関係に起因する。」と言い切りました。

A photograph showing a young boy and a young girl holding hands and smiling. The boy is on the left, wearing a light-colored shirt, and the girl is on the right, wearing a dark shirt. They are both looking at each other and smiling. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor setting with other people.

「人生を変える」とは、当然、良い方向に変化させることを指しています。自らの人生のみに限らず、他者の人生を良い方向に変える、もしくはそのきつかけの提供こそが、自らの人生を大きく豊かにするのではないかと最近強く感じます。マイスター育成協会で継続してサポートしている、日本の土木建築学生による海外支援活動でもそれを強く感じました。

人生を変える体験が
人生を変える。



ネパールに渡って施工する際には全く予想だにしていなかったハプニングや失敗も起こりました。しかし学生達は情熱を燃やし、何のためにネパールまで来たのか？来させても、来させたのか？との問いに向き合っても、掲げたミッションを絶対にコンプリートして帰るんだ！と強い想いを露わに奮起して、主体性を發揮して、自分たちで考え、工夫を凝らし、臨機応変に幾つもの壁を乗り越え、大きく、悩み、苦しんだ分だけ喜びは大きくなるし、楽しめる。と、前向きな姿勢を保ち続け、たった一週間の旅でしたが大きな成長を遂げているように私の目にはうつりました。彼ら、彼女達にとって、困難を乗り越えてミッシヨンコンプリートしたのは今後の人生においてもとても大きな自信を身につける体験ではなかったかと思えます。そして、現地の人達のオーダーに応えることが出来た

これを突き詰めること、他者の人生に良い影響を与えることは最上級の幸せな体験となると言えるのかも知れません。

エクストリームな体験

昨年に引き続き今年も、学生と一緒に『行けば世界が良くなるツアー』の指導員としてネパールに行っていました。この企画は弊社で運営しているマイスター高等学院の修学旅行も兼ねています。今回は10年前の震災で倒壊したままになっていた柔道場の再建と、その地震で仮設住宅に避難した山の民の子供達が通う小学校でのインフラ整備を行いました。

これを突き詰めることは他者の人生に良い影響を与えることは最上級の幸せな体験とも言えるのかも知れません。

私達は世の中を良くしたいと思つていますが、そんなに大それた事はできません。それでも、ご縁を頂いた人に寄り添い、少しの行動を起こすことは意外に影響の輪が広がることがあります。人の人生を変える体験が自身の人生を大きく変えて豊かにすると思うのです。

また、今回の柔道場再建を機にマニラに出稼ぎに出ていた人が、柔道トラレーナーとして地元に戻ってきた話は飛び切りのニュースでした。離れ離れに暮らしていた夫婦は本当に、幸せそうにされていました。そして、柔道場で稽古が始まってからは子供達が次々と参加する様になり、スポーツとしての柔道だけではなく、礼儀、礼節、利他といった日本の価値観を学び始めたとの報告も毎日談話して飛び込んできました。ギャングになる若者が圧倒的に減ると村の人は喜んでいますが、日本で勉強や、アルバイトをしていては絶対に体験することのない、海外で他者の人生を変えてしまふエクストリームな体験は、学生達にとつて何物にも代え難い人生の宝となると確信しました。それがこれからの人生に大きな影響を与えることは想像に難くありません。

A man with grey hair and a mustache, wearing a blue martial arts gi with a black belt, stands on a yellow mat. He is holding a small object in his hands. The background is a pink wall with a window and some decorations.

の何よりのこ褒美であり、ネバー
ルの山間のヌアコット村の人達の喜
びの表情、柔道場の建設を待ち望ん
でいた元オリンピック選手が竣工セ
レモニーで零した涙は彼らが成し遂
げたことの価値とその大きさを知る
には十分過ぎました。