

# こころと体を整える腸活セミナー

つむぎくらし VOL.53

2024年5月15日(水) 13:30~15:30  
定員: 8名 四方継3階TUGIスタジオ

日時 5/15(水) 10:30~12:30 申込締切 5/8  
集合場所 株式会社四方継つない堂3階 TUGIスタジオ  
定員 8名 未学児は参加いただけません  
参加費 3,000円※**つなぎ有料会員様は500円OFF**  
持物 お水500ml×2本(1階自販機にもございます)  
※動きやすい服装で食後1時間半は空けてご参加ください  
講師 RICH BODY 代表 館崎滋  
神戸三宮・元町であらゆる心身不調の改善のお手伝いをおこなっておられる館崎さん。様々な心身の不調、痛み、疾患は全て身体からのあなたへのサイン。壊しているのはご本人、完治させられるのもご本人のみです。その原因を解明し、ご本人で改善していただく様に伴走しておられます。『どこに行っても治らない身体の痛み』『身体の調子がずっと良くない』『鬱々とした気分が止まらない』  
こういったお悩みをお持ちの方に効果があると最近話題になっている腸活。今回は腸活に興味はあるけれど一歩が踏み出せない、という方のための体験セミナーです。とても参加しやすい価格となっていますので心身のお悩みをお持ちの方、気軽にご参加ください。



RICH BODY 専門家紹介

差出人 〒651-2111 神戸市西区池上3-6-7 SUMIRE.COMplex2F 株式会社四方継

# つないどう?

2024年春号 (Vol.24)



人とは、人に  
あらざるものとの  
境

先日『立志』とのテーマを掲げられたフォーラムに参加をしました。そこにスペシャルゲストとして行徳哲男先生にもご参加いただきました。行徳先生とは、国民教育の父と呼ばれる森信三先生の教えに学び実践する「実践人の家」で以前から面識を持たせていただいております。行徳先生から頂いた筆の「志」の文字は自宅に大切に飾っているほど、私の憧れの先輩です。最近、研修事業等の第一線からは身を引かれておられますが、行徳先生がお元氣なうちに若手経営者たちにぜひとも、ご講演を賜りたいと以前からずっと思っていたこともあり、今回はほんとは良い機会を頂くことができました。



今回はほんの短い時間ではありましたが、フォーラムの中で、行徳先生からお言葉を頂戴しました。相変わらず、丹田から絞り出したような力のこもったお声で、本質をズバリと射抜く言葉は胸に迫るものがありました。

瞬間を生きるお手本  
一昨年、私は自転車で車に跳ねられる事故に遭遇し、人が誰しも逃れることが出来ない3つの真実を改めて噛み締めました。人は必ず死ぬ。それがいつかは分からず、そしてその瞬間に一刻一刻近づいている。その真実に向き合えば、先送りほどバカな所業は無いです。今、この瞬間に出来る限りのことを精一杯するしか、満足出来る人生を送ることは出来ないと思っていました。それが飛ぶ様に過ぎていくのもまた現実です。本気で精一杯を尽くしているか?と自問自答する機会となりました。行徳先生の言葉はいつも本質的な問いと内省を頂けました。今回のフォーラムは突然お話し頂けて、多くの方から衝撃を受けたとの声を耳にしました。今、この瞬間を生きるお手本を見せて頂けた様に思います。行徳先生、ありがとうございます。

高橋剛志 拝

お話の中で、「人と人にある。一つは意図を持って行動を起こすこと、もう一つは時間の観念である」と熱を持って語られました。「昨日、明日の時間の区別は獣にはない。人だからこそ、時間の認識を持ち未来を作ることが出来る。そして未来とはいったい?今、この瞬間である。今を精一杯に生きることこそ未来を生きる事である」実践哲学、感性哲学を極められた行徳先生の言葉だからこそ、ずっしりとした重みがありました。



# TUGIテラスに謎の物体現る!

つむぎアキアキNEWS



ある日、TUGIテラスに謎の物体が!なんとこれテントサウナなんです。大人3人は入れそうです。ファスナーを開ければ中にはこんなストーブや桶、椅子などが置かれていて、座ると天井もゆったり高くなっています。でも水風呂はテントの右にある水色の小さいビニールww  
入る人は気持ちいいんだろうけど、すごい圧迫感。バーベキュー用の椅子が増えたりテラスがどんどん狭くなっていく。。



# 生徒一人一人に寄り添った学びを提供します

## 2024年4月開校

# しずく学習塾

### 無料学習支援事業



しずく学習塾  
lit.link(リットリンク)  
<https://lit.link/shizukujyuku>



『しずく学習塾』は「株式会社四方継 つない堂」と伊川谷で若者の居場所づくりを目指す「TEARDROPS」とが相互協力して立ち上げた、新しい形の学習塾です。4月から当社3階にて「勉強に躓いている」「経済的に塾に通うことが難しい」「身近に学校のこと、家庭のこと相談できる相手がない」といった悩みを抱えている中学生向けの完全無料の学習塾を始めます。

毎週水曜日の16:00~18:00(後日調整の可能性あり)、地域に愛着を持った大学生/社会人/シニアのボランティア講師の方々に個別指導を行っていただくアットホームな学習塾を目指しています。

### ★しずく学習塾の強み★

**ポイント①**-木の香りがする落ち着いた環境で勉強できる!  
無料学習塾の多くは公民館などを利用して開校されていますので、すごく綺麗という訳ではないですが、『しずく学習塾』は当社3FのTUGIスタジオ(打合せ室兼ショールーム)を「学習スペース」として使用するので、とても居心地よく勉強できます。

**ポイント②**-一般社団法人マイスター高等学院のスキームを利用した学習カリキュラム!  
『しずく学習塾』では、学習の効果を最大限に引き出すため「一般社団法人マイスター高等学院」の教育スキームを導入しています。これにより、生徒たちは個々の学習スタイルに合わせた効果的で効率的な学びが可能です!

**ポイント③**-リアルな悩みにオープンに対応した無料塾!  
学習の場だけでなく「TEARDROPS」の協力により、生徒たちには居心地の良い場所が提供されています。「マイノリティ」への理解がある、年の近い人がいるということがオープンな対話を促進し、生徒たちの心のサポートにもつながっています。

通年で、入塾希望の中学生、ボランティアで参加して下さいの方を募集中です。ご参加頂ける方は右上のQRコードをご覧ください。

presented by  
**株式会社 四方継**  
SIHOUTUGI

建築事業部  
**つむぎ建築舎**  
TUMUGIKENCHIKUSYA

地域コミュニティ事業部  
**つない堂**  
[tunai\*do]



ホームページ  
つむぎ建築舎



ホームページ  
つない堂



LINE公式  
アカウント  
つない堂  
[tunai\*do]



四方継  
リンクまとめ  
サイト  
Lit.Link

〒651-2111  
神戸市西区池上3丁目6-7  
SUMIRE.COMplex2F  
☎ **0120-528430**  
TEL (078) 976-1430  
FAX (078) 976-1436