

イベントのお申し込みは「つない堂公式LINEアカウント」が便利です。
下記QRコードから簡単につながれますのでご利用下さい！

差出人 〒651-2111 神戸市西区池上3-6-7 SUMIRE.COMplex2F 株式会社四方継

つない 3月 どう？

2023年3月号 (Vol.19)

つむぎ みんなだいすき！
ぐらし いちご狩りと
vol.40 とうもろこしの植付け



日時 3/25 (土) 10:30~14:00 申込締切 3/18(土)
集合場所 Calfarm (キャルフーム) 神戸
神戸市西区岩岡町印路56番地
参加費 大人:3,500円 小学生:2,500円 ※つなぎ有料会員様500円OFF
未就学児:2,000円 (いちご、ランチ不要の場合は無料)
定員20名
持ち物 軍手・長靴か運動靴・飲物・汚れてもいい服装
・お子様は着替え
※いちご狩りはハウスですので雨天決行です
今回の農業イベントは、お久しぶりのいちご狩りだよー!!それと夏に向けて収穫できるよう、美味しいとうもろこしの植付けもしますよ。どちらも子供たちの大好きな食べ物、みんなで楽しみながら学びましょう!

日時 4/19 (水) 13:30~15:00 申込締切 4/12
集合場所 株式会社四方継つない堂3階 TUGIスタジオ
参加費 2,000円 ※つなぎ有料会員様は500円OFF
定員 8名 (オプション施術2,000円/15分事前予約)
持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物
講師 Age shoot 加藤憲政先生
運動はしたいけど、外に出て色々するのは苦手。だけど健康で長生きしたい、なんていうそのあなた!家でスキマ時間を使ってできるセルフストレッチなんていかがですか?講座では可動域チェックを行った上、肩こり・腰痛・更年期障害・頭痛・姿勢の改善などが期待できるメソッドを教わります。ゴルフコンディショニングスペシャリストでもある先生にオプション施術をしていただくこともできますのでご希望の方はお申し込み時に御予約下さい。

洗車のプロ直伝!パパのお株を上げちゃおう
vol.42 お出かけ前の洗車レッスンで楽しい一日

日時 5/21 (日) 10:00~、11:30~の二部制
申込締切 5/14(日)
集合場所 藤岡石油店 ENEOS 秋葉台 SS
神戸市西区押部谷町木見7
参加費 一台2,700円 ※つなぎ有料会員様500円OFF
定員各回5台 ※お子様の参加も大歓迎です!
持ち物 長靴・汚れてもいい服装・お子様は着替え
講師 藤岡石油店

自分で出来る
ストレッチ
講座 vol.41

健康寿命と平均寿命の差を無くして
楽しく暮らすためのセルフストレッチ



最近お客様とお話をさせて頂く機会が増えています。皆様から頂くお話を伺いながら、皆様のお悩みや不安、ご不明な点など、お気軽にご相談ください。また、皆様のお話を伺いながら、皆様のお悩みや不安、ご不明な点など、お気軽にご相談ください。また、皆様のお話を伺いながら、皆様のお悩みや不安、ご不明な点など、お気軽にご相談ください。

はじめります!
住宅省エネ
2023キャンペーン

	新築	リフォーム	交付申請の予約
① 子育てエコすまい	持家※	持家賃貸等	可
① 先進的窓リノベ	対象外	持家賃貸等	可
① 給湯省エネ	持家賃貸等	持家賃貸等	不可

国土交通省・経済産業省・環境省が行う『住宅省エネ2023キャンペーン』が3月下旬~予算上限に達するまで(遅くとも2023年12月31日まで)行われます。各事業によって対象建物が異なりますので、詳しいことをお聞きになられたい方はつむぎ建築舎までご一報ください。

子育てエコすまい支援事業 (リフォーム)

概要 ①~⑧の工事に応じて補助額を設定、補助上限額は30万円(世帯要件により最大60万円)
①開口部の断熱改修 ②外壁、屋根・天井又は床の断熱改修 ③エコ住宅設備の設置
④子育て対応改修 ⑤開口部の防災性向上改修
⑥空気清浄機能・換気機能付きエアコンの設置 ⑦バリアフリー改修
⑧リフォーム瑕疵保険等の加入
※①~③のいずれかの工事が含まれていることが必須。例外として、「先進的窓リノベ事業」又は「給湯省エネ事業」において交付決定を受ける場合は、①~③に該当する工事を含んでいるものとして取り扱います。
対象者 令和4年11月8日以降に「リフォーム工事」に着手し、申請した方
受付期間 令和5年3月下旬~予算上限に達するまで(遅くとも令和5年12月31日まで)
※申請はリフォーム事業者を通じて行います。お早めの申請をおすすめします。

先進的窓リノベ事業 住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等

概要 高性能な断熱窓への改修について、工事内容に応じて定額を補助(上限200万円)
対象者 令和4年11月8日以降に契約を締結し、事業者登録後に着工、申請した方
受付期間 令和5年3月下旬~予算上限に達するまで(遅くとも令和5年12月31日まで)
※申請はリフォーム事業者を通じて行います。お早めの申請をおすすめします。

給湯省エネ事業 高効率給湯機導入促進による家庭部門の省エネルギー推進事業費補助金

概要 ①家庭用燃料電池(エネファーム) ②ヒートポンプ給湯機(エコキュート)
③ハイブリッド給湯機を設置する場合に定額を補助(①は15万円、②及び③は5万円)
対象者 令和4年11月8日以降に契約を締結し、事業者登録後に着工、申請した方
受付期間 令和5年3月下旬~予算上限に達するまで(遅くとも令和5年12月31日まで)
※申請はハウスメーカー、工務店、家電量販店、エネルギー供給事業者を通じて行います。お早めの申請をおすすめします。

presented by

株式会社 四方継
SIHOUTUGI

建築事業部
つむぎ建築舎
TUMUGIKENCHIKUSYA

地域コミュニティ事業部
つない堂
[tunai*do]

ホームページ
つむぎ建築舎

facebook
つむぎ建築舎

ホームページ
つない堂

tunagi~
つなぎ
地域サポ
トサービス

LINE公式
アカウント
つない堂
[tunai*do]

〒651-2111 神戸市西区池上3丁目6-7 SUMIRE.COMplex2F
☎ 0120-528430
TEL (078) 976-1430
FAX (078) 976-1436

子育てエコすまい
支援事業

先進的
窓リノベ事業

給湯
省エネ事業