

つむぎ暮らし シュリカリヨガ vol.18

そよ風感じる オースンテラスで

子供連れもOK!

2021年5月12日(水) 10:30~12:00 (マットレンタル要予約)

場所 TUGI スタジオ

主催 株式会社四方継 つない堂



日時 2021/5/12 (水) 10:30~12:00 申込締切 2021/5/9 (木)

参加費 大人~中学生 1,800円/人 小学生 1,000円/人

※つなぎ有料会員様は500円OFF 参加されないお子様は無料


定員 10名 集合場所 株式会社四方継つない堂3階 TUGIスタジオ

持物

- ・ヨガマットまたはバスタオルなどの敷物2枚 (ヨガマットレンタル500円、事前にご予約下さい)
- ・ヨガベルトまたは細長いタオルや手ぬぐい
- ・体を締め付けない動きやすい服装
- ・飲み物

講師 ICHI YOGA 藤田 いちえ先生

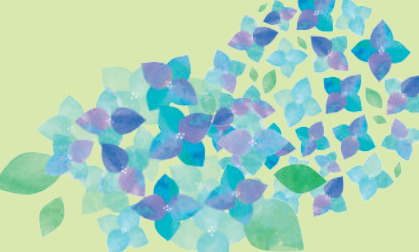
インドの伝統的なヨガ「シュリカリヨガ」教室では目を閉じてリラックスしながらシンプルなアーサナ(ポーズ)を繰り返していきます。誰かと比べたり、ポーズ美しく行うためではなく、気の流れを整え心と身体の調和していくための練習です。気を重んじる。それは私たち日本人にもどこか、深く馴染みのある文化だと感じています。気軽にご参加下さいね!



差出人・返還先 〒651-2111 神戸市西区池上3-6-7 SUMIRE.COComplex2F 株式会社四方継

つないどう?

2021年5月号 (Vol.8)



日時 2021/6/23 (水) 13:00~14:30 申込締切 2021/6/12 (土)

参加費 (材料費込み) 大人~中学生 2,500円/人、小学生 1,500円/人


※つなぎ有料会員様は500円OFF 参加されないお子様は無料

定員 10名 集合場所 株式会社四方継つない堂3階 TUGIスタジオ

持物 スコップ・エプロン・手袋

講師 すこっぷガーデン 深瀬 香先生

神戸市西区ですこっぷガーデンの代表をされている深瀬 香先生。相楽園で寄せ植え講座を定期的に行われている素敵な先生です。今回はせっかく作るんだから長持ちする(?)ものを、とつない堂おにょうえの独断により多肉ちゃんの寄せ植えをお願いしました!先生に教わってお家を多肉ちゃんいっぱいにしましょう!



つむぎ暮らし vol.19

ぷくぷく かわいい♡ 多肉植物のよせ植え

2021年6月23日(水) 13:00~14:30

場所 TUGI スタジオ (当社3階)

主催 株式会社四方継 つない堂



コロナ 第4波がやってきた!

対策方法はあるの??

でも、先日届いた建設業界新聞にこんな記事が!!

スギ無垢材の抗ウイルス効果実証 新建材に比べ 感染力を99.9%低下

全国の国産材を取り扱う工務店と九州大学などで作られる「木の家の健康を研究する会」が国産スギの無垢材の表面の抗ウイルス効果を確かめる

実験を行い、このほど「新建材(樹脂建材)」と比較してウイルスの感染力を99.9%以上低下させる効果がある」と実験の結果を公表しました。実験を行った九州大学農学研究院環境農学部門の清水邦義准教授は「ワクチン接種に限らず、住環境の側面からウイルス対策を促すきっかけになる」と話します。

具体的にはウイルスを含んだ飛沫が木材に付着した場合、どれぐらい感染力を低下させるかの実験を三回行っていきます。一センチ角の天然乾燥と高温乾燥した大分県産「津江杉」の無垢材や新建材の表面に、インフルエンザウイルスA型(H3N2コロナ株)を滴下し、二時間後にウイルス液を回収し感染力を評価しました。その結果、新建材と比較しいずれの乾燥方法の無垢材でもウイルスの感染力を99.9%以上低下させることがわかったそうです。

新型コロナにも同様の効果を発揮を期待

木質内装化の面積が大きくなるほど、その効果も大きくなる。期待できるそう。基本的にはどの地域のスギであっても構成や吸湿性に大きな違いはないことから結果に差は出にくいと結論づけられています。

建設会社である私達に出来ることなんかある訳ないかな。

なんて自分たちでも思っています。出来ることと言えば飛沫対策工事や、空調環境を整える事が精一杯。



2021年後半の「つむぎ暮らし」開催予定は

- vol.20 7月真夏直前! 初夏の収穫祭 in キャルファーム
- vol.21 8月 夏休み 子供木工教室 in TUGIスタジオ
- ・見直そうお金の話
- ・Calfarm大収穫祭
- ・プロの掃除と整理収納
- ・Xmasローフード

※イベントは天候、行政からの要請などの条件により中止の場合があります

vol.16 セルフで簡単にできる♪ 小顔ケアとワンポイントメイクアップレッスン 美女集合(笑)更に美女になるコツを教えてください



vol.14 究極の一步手前 味噌作り

年始早々人気No.1イベントからのスタートです。今年はコロナ対策で午前、午後の2部制で開催しました。年々熟練の参加者さんが増えていきます!



vol.15 風水講座2021年はどんな年? 参加した人しか聞けない今年の過ごし方や開運方法をたくさんおしえていただきました! 個別鑑定も大人気です!




つむぎでは既に県産スギやヒノキの使用を積極的に推進しています!

2020年11月号では県産木材の特集も組んでいました!

11月号では木の家をおすすめする理由として、商品価値がすごい・木の家がもたらす健康効果に期待・融資が手厚い、の3点を紹介致しました。今回はこれからのウイズコロナ、これからも何時襲ってくるかわからない未知のウイルスとの戦いを想定し、人類としての原点回帰、木の家にシフトすることを考えてみませんか?

当社3階のTUGIスタジオではいつでもお気軽に県産材を使用したモデルルームをご覧いただく事が出来ます。見学ご希望の方はLINEかお電話でお申し込みください。お待ちしております。



presented by

株式会社 四方継 SHOUTUGI

建築事業部 つむぎ建築舎 TUMUGIKENCHIKUSYA

地域コミュニティ事業部 つない堂 [tunai*do]

〒651-2111 神戸市西区池上3丁目6-7 SUMIRE.COComplex2F ☎0120-528430 TEL (078) 976-1430 FAX (078) 976-1436



つむぎでは既に県産スギやヒノキの使用を積極的に推進しています!

2020年11月号では県産木材の特集も組んでいました!

11月号では木の家をおすすめする理由として、商品価値がすごい・木の家がもたらす健康効果に期待・融資が手厚い、の3点を紹介致しました。今回はこれからのウイズコロナ、これからも何時襲ってくるかわからない未知のウイルスとの戦いを想定し、人類としての原点回帰、木の家にシフトすることを考えてみませんか?

当社3階のTUGIスタジオではいつでもお気軽に県産材を使用したモデルルームをご覧いただく事が出来ます。見学ご希望の方はLINEかお電話でお申し込みください。お待ちしております。

