

本能が選ぶのは闘争か逃走か。

株式会社方繼 代表取締役 高橋剛志

不易流行

緊急事態宣言は全国的に解除されましたが「大阪、神戸では新型コロナウイルスの変異株による感染が増加、第4波が襲来し、断り予断を許さない状況に変わりがない」とメディアでは連日報道されています。どうやら春になり暖かくなると以前の日常は戻る事は無いのだとはっきりと認識するようになりまし。以前と違う生活にシフトして、順応しなければならぬのはもちろんですが、だからと言ってすべてを変えられるわけでもなく、変えるべきものと変えざるべきではないものを整理して、切り分けて考えなければならぬと思う今日この頃です。

けることに慣れておらず、コミュニケーションが苦手だと公言、自認する若者たちを相手に、オンラインだけで研修の本来の目的や意図を伝えるのは至難の業で、やり方をいから工夫したとしても、あり方を伝える事はできないと判断して2月には博多で、5月からは関西でも大幅に定員を減らしての対面研修の再開を決めました。松尾芭蕉の残した有名な言葉に「不易流行」との至言がありますが、新しいものへの対応と、変えるべきでは無い本質の両方を大事にしなげばならないと思っの判断です。

闘争か、逃走か。

私は四方継のスタッフメンパーにも、一般社団法人職人起業塾の塾生にもまず始めに「やり方」ではなく、「在り方」を伝えたいと思ひ対話や講座を重ねています。在り方とは存在意義であり、何の為に仕事をするのか？との根源的な問いへの答えと共に、何ができるのか？どんな貢献をすることができるのか？を深く考え、自分自身が積極的に引き受ける責任を全うできるように、その為に必要な力（技術や知識、コミュニケーション、情熱やモチベーション）を身に付ける自己研鑽とその



力を持続させてブラッシュアップする状態管理（習慣）に取り組むのを推奨しています。この自分自身への内省、自省こそが本当の意味での未来へのリスクを軽減し、あらゆる物事を良い方向に向かわせる原動力になると思っております。

この私の持論は、非常に簡単な理論ではあるのですが、誰でも理解できる割には、習慣として実践するのは容易ではありません。その理由は、人間の本能の部分、ホモ・サピエンスが地球を制覇するようになったから1万年の長い歴史の間に刻み込まれた脳による行動の選択基準に逆らっているからだと思っております。気づくようになりました。そのきっかけは世界的なベストセラー「スマホ脳」や出口治明氏の「全世界史」などの本を読んで、そこに繰り返し書かれていた「元来人間は新

しい敵や脅威、情報に対して逃走するか闘争するかを選択肢を迫られてきた」との説になる程と納得させられたからです。近代文明の発展はわずかこの三百年、農耕生活で定住し始めたのもたった三千年、それまでの長きに渡って狩猟生活を続けてきた人類が熊や狼、もしくは他部族の人間と新たに遭遇した際の選択は「闘争」か「逃走」の二者択一であり、闘った者よりも逃走した方が生存の確率が高かったのは想像に難くありません。要するに、生き残った者の優性遺伝が繰り返され、逃走は人間の本能による生存の選択であり、そこに理性や理論が入り込む余地はなかったとの説です。

理性という第3の道

上述の「闘争か逃走」かの選択は危機（や新しい情報）に面した時に下される人間本能によるものです。21世紀になり、人間の文明社会もここに極まるといった風情のテクノロジーの進化、情報革命が巻き起こっている現代でも、1万年の年月をかけて形成された人間の脳の構造はそんなに簡単に変わることはなく、だからこそ、近年、劇的に普及したスマホから溢れ出す新たなそして圧倒的な情報の波に人々は飲み込まれ、無意識で「逃走」を選択して鬱になっっている、スエーデンでは10人に一人が抗うつ剤を服用するようになったのだ。とスマホの著者アンデシユ・

ハンセン氏は警告を鳴らし、同氏はデジタルデトックスを推奨してスマホを見る時間、その使用の制限を推奨されています。

私は、人類がこれでも経験した事のない劇的な変化に直面している今こそ、その環境に順応し進化すべきだと考えます。人間には本能だけではなく、動物にはない理性を持っており、本能的な選択を押しとどめて、原理原則に代表される普遍的かつ本質的な「理論」に向き合い、その実践を選択する力を持っていると思えます。その力を信じたいと思っております。

危機に瀕した時、闘争か逃走の二択で選択をするのではなく、同じ危機に見舞われることがないように自分自身の中に存在する本当のリスク（弱さ）に向き合い、自己研鑽を積み重ねることによって断ち切ることができると思っています。本能、直感も大切なことは承知の上で、逃走することなく、せっかく手に入れた理性や理論に向き合って自分自身を、周りの人を、世の中を良くする選択をするべきだと思っております。コロナにたいと思っております。コロナによる不安やリスク、またそれを増幅させるメディアの報道にただ気を減入らせるのではなく、慎重に予防を講じつつ、自分ができることに前向きに取り組みたいと思っております。皆様も時節柄、お身体を十二分に自愛ください。

令和三年三月二十六日

設計女子外回り用の新しい車がやってきました?!

今まで何年もの間、設計スタッフの外出用に活躍していた



パジェロJr
最近では異音があったり、ギヤチェンジがおかしかったり、エンジンがかからなかったりと恐怖を感じるようになり、ついに新車がやってくるようになりました。



【スズキJimny】新車です!やったー!
と思ったら、社長が乗ることになったようです。残念。。。

by みまっち(つむぎ日記より)



つむぎ プチプチ NEWS

なんでもママ!
かねーぎぎぎぎぎ!

オーナー様の大切なゲストのため
に作られた居心地の
良い空間。そこに細
やかな心づかいが感じられます。
メニューは「おまかせコース」の
三種類のみの予定。
現在はコロナ対策により開店時期
を見送っておりますが、開店の折
には是非お運び下さい。

北野坂を上がり始めて
すぐのビルの地下に
鮎竜はあります。
まるで浮遊しているか
のように見える、八席
しかない小さな空間は
地上の喧騒を忘れさせ
くれる異次元
かのよう
です。

竣工しました

北野坂 鮎竜 (すしたつ)



つない堂地域サポートサービス 「tunagi~つなぎ」のご案内

身近な地域の情報、建築サポート
をお届けする月額課金制のサービ
スです。今入会すると「シャボン
玉ハンドソープ」をプレゼント中!



- ①頼れる専門家のご紹介 (有料・無料会員様)
「tunagi~つなぎ」(つない堂) 担当者がLINEでご希望をお伺い当社とご縁のある方々の中からご紹介いたします。
- ②提携事業者のお得情報配信 (有料・無料会員様)
会員の皆様にはLINEやHPにて最新の情報をお知らせ。キャンペーン情報やクーポンもお得にgetできますのでお見逃しなく!
- ③「つむぎぐらし」の会員割引 (有料会員様)
毎月1回様々なイベントを毎月1回開催しております。参加料、割引額は都度変わってきますので募集時の案内をご確認の上ご参加ください。
- ④建築端材お分けします (有料会員様)
工事を行う中で必ず出てくる材木の端材。捨ててしまうにはもったいないものもたくさんあります。そんな材料をDIYなどに使ってみませんか? お宝ものの材料が出た時にはLINEで情報をお知らせします!
- ⑤ホームインスペクション (有料・無料会員様)
全ての会員様は30,000円(税別)のつむぎインスペクションが無料、電磁波測定を5,000円(税別)でご提供いたします。有料会員様はインスペクション+住まいの報告書、電磁波測定も無料でご提供いたします。
- ⑥巡回メンテナンスの拡充 (有料会員様)
一般の方は1時間まで無料作業のところ、有料会員のの方は3時間以内のメンテナンスが無料でご依頼いただけます。メンテナンス対応時期も巡回の際に限らず、不具合が発生した時にお伺いさせていただきます。

サービス加入期間に応じて、お支払い頂いている④+aをご優待特典として工事費用にお使いいただけます。長くご縁をいただいた方ほどお得ですよ!



詳しい情報は左記QRコードを読み取って頂ければ「つない堂」HPにて紹介動画がご覧いただけます。
ご覧いただけない場合や、もっと聞きたいことがある、という場合は「巡回メンテナンスのお電話」をかせせていただいた際に大工にお伝え下さい。つなぎ担当者がご説明にお伺いさせていただきます。

月額 1,000円 (税別)
でこんなにお得がいっぱい!
さらにつなぎ有料会員様には、毎月抽選で5~10名(収容量によります)の方に「季節の無農薬野菜」をプレゼント。当選者には当社よりご連絡いたしますので楽しみに!