

1月	垂水区	神陵台 西脇 南多聞台 神和台 名谷町 桃山台 つつしが丘
2月	垂水区・須磨区	垂水南部 須磨区 須磨南部 須磨東部 潮見台町 高倉台 白川台 若草町 緑ヶ丘 他
3月	須磨区	妙法寺 道正台 清水台 横尾 多井畑 竜が台 友が丘 菅の台 落合 神の谷
4月	西区	学園東町 学園西町 池上 大津和
5月	西区	有瀬 長坂 前開 今寺 別府
6月	西区	玉津 押部谷 月が丘 秋葉台
7月	西区	桜ヶ丘 井吹台 狩場台 櫛谷町
8月	西区	鞆台 竹の台 檜野台 春日台
9月	西区・長田区・兵庫区 灘区・東灘区	西区 美賀多台 他 その他全域
10月	中央区・北区	中央区 全域 北区 南部 中部
11月	北区・阪神間・三田市 三木市・西脇市・加東市	北区 北部 その他全域
12月	明石市・播州	全域

※ 今後のコロナウィルスの状況、業務の混み具合により予定変更になる場合がありますので、その際はご了承ください。

日時 2021/3/10 (水) 13:00~14:00 申込締切 2021/3/6 (土)
 参加費 1,500円/人 **※つなぎ有料会員様は500円OFF**
 ◆講座終了後 先生施術のオプション2種類あり (申込時に御予約下さい)
 ①頭蓋骨・小顔調整 10分 1,000円 (税込)
 ②頭蓋骨小顔調整+スパークリングヘッドスパ 10分 1,500円 (税込)
 定員 8名 集合場所 株式会社四方継つない堂3階 TUGIスタジオ
 持ち物 筆記用具、鏡 (立ててメイクが出来るもの) 眉ペン・口紅 (グロス) チーク・ハイライト等お手持ちの物 (買い足し不要です)

※ **行政からの要請などの条件により中止の場合あり**
 春が近づき、そろそろ外に出ていきたくなる季節ですね。今回は・メイクをしたままできる簡単な小顔ケア・日常のメイクだけでなく、「プチプラコスメで叶っちゃうオンライン映えるワンポイントレッスン」を教えてください！いずれも今お持ちの道具を活用いただいている(まゆペン・チーク・リップなど一般的なメイク用品) レッスンですので、毎日役立つこと間違いなしです！どんな道具でもOKです！お気軽にご参加下さい。

つむぎぐらし 夏野菜の植え付けとトマトの収穫 vol.17

2021年4月24日(土) 10:30~14:00
 場所 キャルファーム神戸(西区)
 ★トマト取り放題、ランチ付★
 主催 株式会社四方継 つない堂

日時 4/24 (土) 10:30~14:00
 集合場所 キャルファーム神戸 神戸市西区岩岡町印路56番地 (場所が分かりにくい場合は事前にお問い合わせ下さい)
 参加費 OG様1,000円 (一般参加は2,000円) **※つなぎ有料会員様は500円OFF**
 申込締切 4/17(土) 定員20名 ※お子様の参加大歓迎！
 持ち物 軍手・長靴か運動靴・お茶・帽子・汚れてもいい服装で
【雨天中止】前日の天候、行政からの要請などの条件により中止の場合あり
 なかなか自由に外出できない日が続いていますが、お野菜の植付けをしなければ夏の収穫はできません。きれいな空気と広い空のもと、明るい未来に目を向けて一緒に植付けをしませんか？家庭菜園での植付けに関するお悩み相談や豆知識も聞けたりしますよ。お家での収穫アップも期待できます！
 植え付けのあとは色とりどりのトマト採り放題！もぎたてを頬張る美味しさは格別ですよ。作業のあとはつむぎママお手製のおしゃれランチがお待ちかね。盛りだくさんの一日です！

以前より『巡回メンテナンスに来る前に電話が欲しい』とのご要望をいただいております。そんな折、昨年よりコロナウィルス感染症が猛威を振るい、お伺いするのもままならない事態となっております。そこで2021年1月より、事前にご案内のお葉書を送付し、一か月以内に「巡回メンテナンスご要望箇所のお伺い電話」を入れさせていただく対策をとることにいたしました。葉書を受け取られたお客様には近々「つむぎ建築舎」の担当大工よりお電話をかけさせていただきます。気になる箇所があればお気軽にご相談ください。電話をお受けになれなかった場合はお手数ですがご一報下さいます様お願いします

セルフで簡単にできる **つむぎぐらし** 小顔ケアとワンポイントメイクアップ vol.16 レッスン

2021年3月10日(水) 13:00~14:00+OP 施術 (OP 希望の方は要予約)
 場所 TUGIスタジオ
 主催 株式会社四方継 つない堂

今回の私の料理のスタッフからの評価はというと、(付度も飛び出すなど期待以上の声にとても喜ばせてもらい、にわかまかない夫の私もすっかりご満悦でした。ただ、前回はカレーに流行のレンコンを入れてみて「なかなかやりますねー」と数名のスタッフからお褒めの言葉をいただいたのですが、今回はにんじんとごぼうを冷凍のカット野菜を使ったのがばれて、そこについて厳しい評価

効率を追うと効果性は下がる

せつかくオリジナルキッチンを作った流れで実際に使ってみて自身で良い悪いを感じてみようと思いい立ち、月に2回、設計メンバーとのミーティングの際にまかないランチを作るのにチャレンジしています。初回はスパイスベーストを使ってのカレーで、女性ばかりの設計スタッフの料理の評価は平均80点位でした。2回目は、もう少し喜んでもらえるようにと



具合を入れて、昨年つむぎママがワークショップで仕込んだ自家製天然発酵の味噌で作る具だくさんの豚汁とお土産にもらった葉付き沢庵、先週畑で収穫してきたトマトを添えて玄米ご飯と一汁二菜のシンプルなものにしてみました。

笑顔こそモチベーションの根源



私がミーティングの際にまかないランチを作るようになったのは、少なからず中井貴一さんがナレーションを務める「サラメシ」と言うTV番組の影響です。TVの画面いっぱい社長が一生懸命作った昼食を楽しく食べる幸せそうな社員さんの姿が映し出されるのを見て、いつも固い話ばかりであまり明るく盛り上がるわけではないミーティングでも少しでもスタッフに笑顔になってもらえたらと思いついて始めました。実際やってみたら思いのほか皆さん和気あいあいと楽しく食べてくれて、料理すること自体に大して興味を持っていませんでしたが、俄然やる気になった次第です。(笑)

螺旋的成長

そもそも、一般的な常識で言う自立は依存を拒絶して、依存は自立を妨げます。相互依存という言葉は関係はお互いがお互いを認め合

つないどう?

2021年3月号 (Vol.7)



まかない始めました
 昨年、社屋3階のセミナー室をリニューアルして地元産(多可町)のヒノキのフローリングと大工が現場で作るオーダーメイドの造作キッチンを展示するショールームを作りました。ヒノキのいい香りと料理をする人の使い勝手に合わせて作れるキッチンは非常に好評を頂いております。一度是非お立ち寄り頂ければと存じます。

日本のお宝
 世界でも珍しいと言われる四季がはっきりと区別される日本の風土を最も嬉しく、有り難く感じる季節が春だと思えます。命が芽吹き、新しい出会いに溢れる季節、三寒四温を繰り返しながら、ゆっくりと、しかし確実に楽しみな春が近づいて来るのを感じる今日この頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

一汁二菜の賄い
 ランチミーティング
 #組織改革は地道な努力
 株式会社四方継
 代表取締役
 高橋 剛志

presented by **株式会社 四方継 SIHOUTUGI**

建築事業部 **つむぎ建築舎 TUMUGIKENCHIKUSYA**

地域コミュニティ事業部 **つない堂 [tunai*do]**

〒651-2111 神戸市西区池上3丁目6-7 SUMIRE.COMplex2F **0120-528430** TEL (078) 976-1430 FAX (078) 976-1436

QRコード: ホームページ, facebook, tunagi*do, LINE公式アカウント

問題解決の糸口はいつもコミュニケーション
 私たちが理念に掲げる四方良しの世界を実現するには、まず社内組織が、皆が気持ちよくやりがいを持って楽しく働ける環境に整えることが不可欠です。決して簡単なことではありませんが、その状態を作り上げる突破口はコミュニケーションしかないと思っております。(笑)

しかも相手のことを思いやり助け合う関係を築く必要があります。お互いがお互いを尊敬しあい、信頼し合えるようになるには、全員が高い人間性を持ち、専門職として卓越した知識と技術を兼ね備えるような集団にならなくては絶対に実現しないわけで、おいそれとできるものではありません。しかし、社歴10年を超えるスタッフの半数を占めるようになり、少しずつではありますが私が目指す理想への理解も深まっています。感じますし、設計業務等のスキル面では私よりもスタッフの方がずっと高いレベルになっています。時間はかかっていますが、同じところをぐるぐる回っているようにも感じることもありすが、少しづつ理想の状態に近づいているとも感じます。